



Feldenkrais Jahreskurse 2012

Wöchentliche Abendkurse in Aarau: „das Lernen nie verlernen“

Daten: 30 x Montag 19h30 – 20h30

Kosten: Anmeldungen bis 21. 11. 2011: Fr. 1'100.00 (alle Kurse)
Anmeldungen ab 22. 11. 2011: Fr. 1'200.00 (alle Kurse)

Fit mit Fred

Daten: Mittwoch 14 täglich 19h30 – 20h30 (Daten auf website)

Kosten: Fr. 25.00 pro Abend / 10 x Fr. 200.00 / JahreskursteilnehmerInnen frei

Samstagskurse in Aarau: „bewegen und bewegt werden“

Daten: 7. Januar 13 – 18 Uhr: Bewusstheit durch / in Bewegung
24. März 13 – 18 Uhr: Muskel (ent-) Spannung
5. Mai 13 – 18 Uhr: zwischen oben und unten
25. August 13 – 18 Uhr: (K)ein Brett vor dem Kopf
20. Oktober 13 – 18 Uhr: Lungen- und Zellatmung
7. Dezember 13 – 18 Uhr: Engelsflügel

Kosten: Anmeldungen bis 1. 12. 2011: Fr. 1'100.00 (alle Kurse)
Anmeldungen ab 2. 12. 2011: Fr. 1'200.00 (alle Kurse)

Feldenkrais – Wochenende in Aarau: „Bewegung kennt kein Alter“

Daten: Samstag, 18. Juni 13 – 18 Uhr / Sonntag 19. Juni 13 – 17 Uhr

Kosten: Anmeldungen bis 1. 6. 2011: Fr. 150.00 / JahreskursteilnehmerInnen frei

Anmeldung

Für Jahreskurs Montag / Samstag / Juni-Samstag

Name: Vorname:

Strasse: PLZ, Ort:

Telefon Mobile: e-mail:

Datum: Unterschrift: